

教科 0 の目標： 体育について課題を発見し合理的計画的な解決に向けた学習過程を通して

【学びに向かう力、人間性等】生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解しているとともに、それらの技能を身に付けている。	生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間考えたことを他者に伝えている。	生涯にわたって運動に親しむために、運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組み、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にしようとするとともに、健康・安全を確保している。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知	思	態	配当 時数
1 学 期	○剣道 【知識及び技能】 基本、素振りについて学ぶ 【思考力、判断力、表現力等】 正しい素振り、構えについて 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、礼儀を持って授業にあたる。	・指導事項 基本の素振り、礼法 ・教材 木刀・竹刀 ・一人1台端末の活用 等 剣道の歴史や文化について学習する。	【知識・技能】 剣道の基本・素振りを理解しているか 【思考・判断・表現】 正しく行うための工夫をしているか 【主体的に学習に取り組む態度】 礼儀を重んじ、安全に配慮して活動することができているか。	○	○	○	8
	○サッカー 【知識及び技能】 ルールを正しく理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 状況判断し適切に活動する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 パス ドリブル シュート ゲーム ・教材 ボール ゴール ・一人1台端末の活用 等 ルールについて学ぶ	【知識・技能】 正しいバツティング、守備の技能を身に付けているか。 【思考・判断・表現】 ルールを守りゲームを楽しんでいるか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	9
	○スポーツテスト 【知識及び技能】 自己の体力の向上を目指す。 【思考力、判断力、表現力等】 全力で自己の記録に挑戦する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 試技方法 ・教材 ハンドボール ・一人1台端末の活用 等 ルールについて学ぶ	【知識・技能】 各種目の試技方法を理解し正しく行っているか。 【思考・判断・表現】 自己の記録の向上を意識しているか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	9
	○水泳 【知識及び技能】 5泳法を学び、身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 全力で自己の記録に挑戦する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 5泳法 ・教材 ビート板 ヘルパー ・一人1台端末の活用 等 フォームの確認	【知識・技能】 各泳法の特徴を理解し正しく行っているか。 【思考・判断・表現】 自己の記録の向上を意識しているか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	9
2 学 期	○ 剣道 【知識及び技能】 基本、素振りについて学ぶ 【思考力、判断力、表現力等】 正しい素振り、構えについて 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、礼儀を持って授業にあたる。	・指導事項 基本の素振り、礼法 ・教材 木刀・竹刀 ・一人1台端末の活用 等 剣道の歴史や文化について学習する。	【知識・技能】 剣道の基本・素振りを理解しているか 【思考・判断・表現】 正しく行うための工夫をしているか 【主体的に学習に取り組む態度】 礼儀を重んじ、安全に配慮して活動することができているか。	○	○	○	9
	○ソフトボール 【知識及び技能】 ルールを正しく理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 状況判断し適切に活動する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 バツティング・守備練習 ・教材 バット、グローブ、ボール ・一人1台端末の活用 等 ルールについて学ぶ	【知識・技能】 正しい攻撃、守備の技能を身に付けているか。 【思考・判断・表現】 ルールを守りゲームを楽しんでいるか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	9
	○バレーボール 【知識及び技能】 ルールを正しく理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 状況判断し適切に活動する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 パス ドリブル スパイク練習 ゲーム ・教材 ボール ゴール ・一人1台端末の活用 等 ルールについて学ぶ	【知識・技能】 正しい攻撃、守備の技能を身に付けているか。 【思考・判断・表現】 ルールを守りゲームを楽しんでいるか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	9
	○水泳 【知識及び技能】 5泳法を学び、身に付ける。 【思考力、判断力、表現力等】 全力で自己の記録に挑戦する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 5泳法 ・教材 ビート板 ヘルパー ・一人1台端末の活用 等 フォームの確認	【知識・技能】 各泳法の特徴を理解し正しく行っているか。 【思考・判断・表現】 自己の記録の向上を意識しているか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	8

3 学 期	○持久走 【知識及び技能】 ペース配分を理解する。 【思考力、判断力、表現力等】 全力で自己の記録に挑戦する。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 持久走 2 5 0 0 m 3 1 0 0 m 3 7 5 0 m ・教材 ストップウォッチ タイマー ・一人 1 台端末の活用 等 フォームの確認	【知識・技能】 各泳法の特徴を理解し正しく行っているか。 【思考・判断・表現】 自己の記録の向上を意識しているか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	25
	○球技大会練習 【知識及び技能】 ルールを理解し実施する。 【思考力、判断力、表現力等】 チームワークを意識し行う。 【学びに向かう力、人間性等】 安全に配慮し、授業を行う。	・指導事項 バレーボール サッカー ・教材 ビート板 ヘルパー ・一人 1 台端末の活用 等 フォームの確認	【知識・技能】 各泳法の特徴を理解し正しく行っているか。 【思考・判断・表現】 自己の記録の向上を意識しているか。 【主体的に学習に取り組む態度】 安全に配慮し活動することができているか。	○	○	○	10
							合計
							105